



**Отдел образования  
Администрации МР «Левашинский район»**

368320, с. Левашин Республики Дагестан  
E-mail: levashi.muo@yandex.ru

тел. 8(252)21-2-42  
<http://levashi-muo.dagestanschool.ru>

«19» ноября 2020 г.

№ 731

**Руководителям  
общеобразовательных организаций  
МР «Левашинский район»**

Во исполнения поручений, данных в ходе совещания в режиме ВКС от 13 ноября 2020 года, заместителем Министерства просвещения Российской Федерации Николаевым А.В., по организации горячего питания в общеобразовательных организациях и в целях улучшения качества горячего питания обучающихся 1-4 классов просим согласовать разработанное вами меню с территориальным отделением Роспотребнадзора и в обязательном порядке разместить на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

**Начальник отдела образования  
Администрации МР «Левашинский район»**

  
**Магомедов Г.Н.**



Исп. Муртузалова Н.П.  
8 928-555-56-94

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинский район



Амиров С.А.  
директор филиала

Директор МКОУ  
"Хавитинская СОШ":



УТВЕРЖДАЮ:

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хавитинская СОШ"

1 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54
170/2005	Борщ из свежей капусты с картошкой	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
304/2010	Плов из говядины	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1034/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,65</b>	<b>22,50</b>	<b>211,63</b>	<b>702,27</b>							



Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе

Амиров С.А.  
расшифровка подписи



Директор ООО  
"Хавтинская СОИ"

Амиргалия А.С.  
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хавтинская СОИ"

2 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe		
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80		
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03		
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75		
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95		
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
	Баныш	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10		
<b>ИТОГО:</b>			<b>26,97</b>	<b>21,19</b>	<b>134,45</b>	<b>833,29</b>									



СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТД Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе:

Инициалы

Амиров С.А.  
заместитель директора



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ  
"Халитинская СОШ":

Инициалы

Амирбекова А.С.  
заместитель директора

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Халитинская СОШ"

3 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe				
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85				
361/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	4,67	5,86	5,90	99,09	0,05	0,01	0,86	8,96	78,64	11,72	2,37				
			14,23	1,91	0,28	75,00	0,04		0,28	6,56	116,50	15,13	1,18				
692/2005	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	0,15	21,00	21,00	14,64	79,73	29,33	1,16				
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80				
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	21,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50				
ИТОГО:			27,16	18,94	83,58	635,41											

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинскому району



Амиров С.А.  
руководитель группы

Директор МКОУ  
"Хантинский СОШ"



Амиретова А.С.

УТВЕРЖДАЮ:

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хантинская СОШ"

4 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08
208/2005	Суп картофельный с макарошками и овощами	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
637/2005	Пшеница отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43
	Сок (нектар) фруктовый пром. производ	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>32,09</b>	<b>18,78</b>	<b>108,68</b>	<b>732,03</b>							



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе:

Амиров С.А.

Директор МБОУ  
"Хайтинский СОШ":

Амирбегова А.С.

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МБОУ "Хайтинская СОШ"

6 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe		
558/2005	Салат из свеклы, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45		
1972/2005	Рассольник с перловой крупой	250	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	0,00	7,54	26,45	71,95	25,90	0,98		
591/2005	Гуляш из говядины	80/75	19,72	17,89	4,76	168,20	0,17	0,00	1,28	24,36	194,69	26,01	2,32		
694/2005	Пюре из картофеля	150	3,06	4,80	20,45	137,25	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01		
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
ИТОГО:			29,6	33,12	93,59	695,48									

Комплексный обед



Начальник ГО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Департаментского района:

Амиров С.А.  
руководитель отдела



Директор МКОУ  
"Хачитинский СОШ":

Амирберган А.С.  
руководитель отдела

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хачитинская СОШ"

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe	
45/2010	Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80	0,06	0,00	10,25	23,20	44,97	20,75	0,85	
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09	
301/2005	Птица тушенная	80	17,65	14,58	4,70	221,00	0,05	43,00	0,02	54,50	132,90	20,30	1,62	
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95	
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,00	0,03	24,00	94,00								
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
	Итого:		34,00	29,71	113,77	859,17								

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Лештинском районе:



Амиров С.А.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ  
"Хакитинская СОШ":



Амирбекова А.С.  
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хакитинская СОШ"

8 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe		
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31		
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03		
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74		
859/2005	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80		
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50		
	Пряник произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50									
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11									

СОС-ПАСОВАНО:  
 Начальник ТО Управления  
 Роспотребнадзора по РД  
 Левашинском районе

Амирал С.А.  
 руководитель отдела

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ  
 "Хавитинская СОШ"

Амирбегова А.С.  
 руководитель отдела

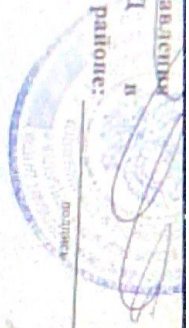
Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хавитинская СОШ"

9 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У	В		А	С	Са	Р	Мg	Fe	
558/2005	Салат из свежих, моркови и зелен. горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024	0,00	3,35	18,09	24,04	12,59	0,45	
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24	
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18	
688/2005	Макаронн. отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11	
868/2005	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18	
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50	
<b>ИТОГО:</b>			<b>30,65</b>	<b>15,05</b>	<b>93,17</b>	<b>625,73</b>								

Начальник ГО Управления  
Ресурсы Девашинского района:



Амиров С.А.  
Ресурсы Девашинского района

Директор МКОУ  
"Халитинская СОШ":



Амиргалиева А.С.  
Ресурсы Девашинского района

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Халитинская СОШ"

10 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe			
51/2005	Салат из свеклы с курагой и с изюмом	60	1,08	3,00	15,00	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12			
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19			
608/2005	Котлеты из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75			
694/2005	Люле из картофеля Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	150 200	3,06 1,00	4,80 0,03	20,45 24,00	137,25 94,00	0,14	25,50	18,17	36,98	86,60	27,75	1,01			
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50			
	Пряник пром. произ-ва	50	2,20	1,45	38,55	166,50										
	<b>ИТОГО:</b>		<b>20,77</b>	<b>20,34</b>	<b>254,75</b>	<b>820,12</b>										



Начальник ТО Управления  
 Роспотребнадзора по РД  
 Девашинский район



Амиров С.А.  
 заместитель директора

Директор МКОУ  
 "Хавитинская СОШ №2"



УТВЕРЖДАЮ:

Амирбаева А.С.  
 заместитель директора

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Хавитинская СОШ"

12 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
43/2004	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	0,00	19,47	22,42	16,57	9,10	0,31					
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03					
304/2010	Плов из птицы	100/160	25,38	21,25	41,61	471,25	0,08	60,00	1,26	56,38	249,13	59,38	2,74					
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80					
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50					
	Пряник пром. произв.	50	2,20	1,45	38,55	166,50												
	ИТОГО:		37,96	31,70	150,85	1049,11												